

ESTO ES...

Mi naturaleza es Conciencia, mi presencia es lo que existe.

No tengo que buscar ningún estado ideal, sublime o irreal...

No he de alcanzar ni experimentar nada...

No respondo al tiempo porque sólo SOY lo que SOY en este instante... ¡libre de pasado, libre de futuro!

¿Qué ocurre?.. El ego reclama su dominio.. acechan los pensamientos sobre el pasado, me perturban mis proyectos de futuro..

Todos, absolutamente todos, me visitan en el ahora

¡Mi mente charlatana lo permite!...

Pero AHORA MISMO, AQUÍ MISMO, SUCEDE LO QUE YO QUIERO

Y quiero y necesito y elijo vivir en el único estado posible. ÉSTE.

¡SER...ESTO ES. YA ESTÁ.

Elia